

Trainingsplan VfB Lombach Aktive Vorbereitung Winter Saison 2011/12

Montag	30.01.	19:00 Uhr	Training
Dienstag	31.01.	19:00 Uhr	Training (ggf.Halle)
Donnerstag	02.02.	19:00 Uhr	Training
Montag	06.02.	19:00 Uhr	Training
Dienstag	07.02.	19:00 Uhr	Training (ggf.Halle)
Donnerstag	09.02.	19:00 Uhr	Training
Samstag	11.02.		Bobby-Car Rennen
Montag	13.02.	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	15.02.	19:00 Uhr	Training
Samstag	18.02.	15:00 Uhr	Spiel gegen K'Reichenbach in Baiersbronn
Mittwoch	22.02.	19:00 Uhr	Training
Freitag	24.02.	17:30 Uhr	Ausflug Eishockey Schwenningen:Ravensburg
Samstag	25.02.	13:00 Uhr	Fitness FDS
Montag	27.02.	19:00 Uhr	Training
Dienstag	28.02.	19:00 Uhr	Training (ggf.Halle)
Freitag	02.03.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	04.03.	14:30 Uhr	Spiel gegen TSF Dornhan II in Dornhan
Montag	05.03.	19:00 Uhr	Training
Dienstag	06.03.	19:00 Uhr	Training (ggf.Halle)
Donnerstag	08.03.	19:00 Uhr	Training
Samstag	10.03.	15:00 Uhr	Spiel gegen Sigmarswangen In ???
Dienstag	13.03.	19:00 Uhr	Training (ggf.Halle)
Donnerstag	15.03.	19:00 Uhr	Training
Freitag	16.03.	18:00 Uhr	Training (19:30 Jahreshauptversammlung)
Sonntag	18.03.	15:00 Uhr	SV Marschalkenzimmern : VfB Lombach

Zu jedem Training sind sowohl Fußball- als auch Laufschuhe mitzubringen!!!
Bei Verhinderung bitte **rechtzeitig (!!)** abmelden.

Achim Lehmann
0162/9670045 bzw. 07455/335273

Stand: 23.01.2012